

# TISANES



Contact : Julie DEBALLON  
156 chemin de caillat  
74930 Reignier Esery  
06 15 89 93 90

## TISANE N°1

*S'allonger dans l'herbe*

**MARJOLAINE - MÉLISSE  
VERVEINE**

Un mélange pour un moment de détente autour des saveurs de la Marjolaine, de la Mélisse et de la Verveine...

Ingrédients: Marjolaine, Mélisse, Verveine, Mauve.

## TISANE N°2

*Soleil levant*

**THYM - ROMARIN  
MENTHE**

Un mélange pour démarrer la journée du bon pied! Le côté tonique du Thym Citron, du Romarin et de la Menthe Poirée vous donneront de l'énergie à revendre...

Ingrédients: Thym Citron, Romarin, Menthe Poirée, Bleuet, Souci.

## TISANE N°3

*La voix est libre*

**THYM - HYSOPE - MAUVE**

Un mélange pour soulager les maux de l'hiver! La Mauve, l'Hysope et le Thym vous aideront à retrouver une douce voix...

Ingrédients: Thym Serpolet, Hysope, Mauve, Mélisse, Sarriette.

## TISANE N°4

*Les bons moments*

**TILLEUL - MÉLISSE  
MENTHE - POMME**

Un mélange pour savourer de bons moments partagés...

La saveur subtilement miellée du Tilleul, la Menthe Verte, fine et persistante, et la saveur gourmande de la pomme, vous aideront à vous évader!

Ingrédients: Mélisse, Tilleul, Menthe Verte, Pomme, Camomille.

## TISANE N°5

*Après le repas des gourmands*

**AGASTACHE - MENTHE POIVRÉE  
SARRIETTE - MARJOLAINE**

Un mélange pour retrouver un peu de légèreté et finir un repas en douceur...

Ingrédients: Agastache, Menthe Poirée, Marjolaine, Sarriette.

## TISANE N°6

*Souvenirs d'enfance*

**MÉLISSE - TILLEUL  
MENTHE**

Un mélange pour replonger dans ses souvenirs les plus doux...

Ingrédients: Menthe, Mélisse, Tilleul.

## TISANE N°7

*Retour de quinquette*

**BASILIC - SUREAU  
THYM CITRON**

Un mélange pour conserver sa bonne humeur après une belle soirée arrosée!

Ingrédients: Basilic pourpre, Sureau, Thym citron.

## TISANE N°8

*Les pieds dans l'eau*

**MENTHE VERTE  
VERVEINE - MAUVE**

Un mélange à consommer sans modération, allongé sur un transat les pieds en éventail!!!

Ingrédients: Menthe verte, Verveine et Mauve.

Les tisanes de plantes en simple: Thym commun, Menthe poivrée, Mélisse et Verveine.

**C'EST D'ICI**  
*Produit en  
Haute Savoie*  
**ET SIMPLEMENT BON !**



## Le saviez vous?

Les simples sont ces plantes reconnues pour leurs vertus médicinales. Celles-ci sont soigneusement cultivées dans un espace préservé en agriculture biologique.